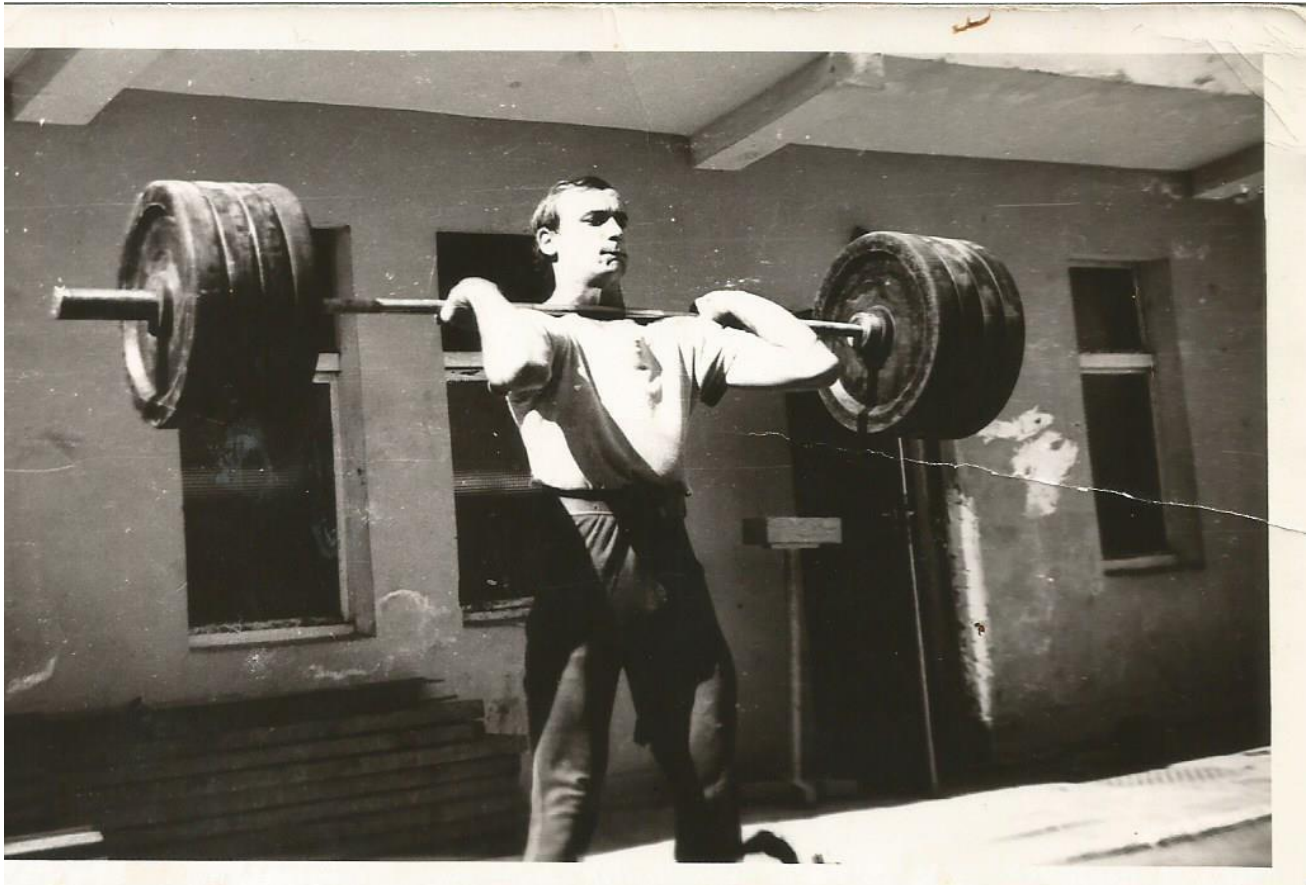


Historia podnoszenia ciężarów w Dobrym Mieście cz.9 Mirosław Włodarski

W tym odcinku przedstawiam osobę jednego z najlepszych dobromiejskich sztangistów. Był nim Mirosław Włodarski. Urodził się 18 września 1953 roku i od urodzenia mieszka w Dobrym Mieście. W wieku 18 lat zaczął podnosić ciężary a skończył w 1980 roku. Podczas blisko dziesięcioletniej kariery reprezentował barwy LZS Lidzbark Warmiński, „Floty” Gdynia, KS „Warfamy” Dobrze Miasto i WLZS „Zjednoczenie” Olsztyn. Był zawodnikiem liczącym się w okręgu i kraju. Uzyskiwał znakomite rezultaty. Jego rekordowe osiągnięcia to 312 kg w dwuboju (145 kg w rwanie 167 kg. podrzut). Tę piękną, aczkolwiek krótką karierę rozpoczął i skończył w Dobrym Mieście. Rodzina Włodarskich mieszkała na Przysiółku Dolnym przy ul. Dąbrowskiego. W tym samym domu mieszkał też Ryszard Kołodziejczyk, który już pod koniec lat 60-tych skonstruował z metalowych elementów sztangę i podnosił ją. Starszy o cztery lata kolega pozwalał też dźwigać Mirosławowi. Ryszard widząc zapał młodszego kolegi do ciężkiej atletyki zaproponował, aby Mirosław dołączył do grupy trenującej w Szkole Podstawowej nr 1. W marcu 1971 roku poszedł więc Mirosław do tej szkoły i na holu przed salą gimnastyczną przyglądał się jak jego starsi koledzy podnoszą ciężary. Zaimponowali mu, jednak Mirosław z natury był nieśmiały i nie poprosił o przyjęcie do grupy. Dopiero za trzecim razem, kiedy przyglądał się trenującym, Krzysztof Jankowski zapytał go, czy chciałby spróbować podnieść sztangę. Mirosław zgodził się. Na sztandze było 90 kg. Mirosław podszedł do tego ciężaru, podrzucił go siłowo, ale z łatwością na pierś. Do góry nie podniósł bo nie potrafił. To wystarczyło aby osiemnastolatek zaskoczył tym wyczynem starszych kolegów, którzy bez namysłu przyjęli go do swego grona. Trenowali tam wówczas: Krzysztof Jankowski, Edward Jankowski, Jan Leonowicz, Eugeniusz Falkiewicz, Józef Borkułek oraz bracia Andrzej i Stanisław Misiukiewicz. W tym samym czasie do grupy trenujących dołączył Lech Piejdak. W następnym roku doszli jeszcze Henryk Gałązka z Tadeuszem Gulbickim, którzy wrócili z „Lechii” Gdańsk. W następnych latach dołączyli także Andrzej Wieromiej, Czesław Waszkiel, Bogdan Bula, Ryszard Ramuś i Marek Suchocki. Pierwszym instruktorem Mirosława był Krzysztof Jankowski, który był już zawodnikiem pierwszoligowego „Zjednoczenia” Olsztyn, ale wspierał dobromiejskich kolegów. Wcześniej Krzysztof Jankowski wspólnie z Andrzejem Kubińskim społecznie prowadzili tę grupę. Jesienią 1970 roku Andrzej Kubiński dostał się na studia i podjął pracę w Olsztynie. Poprosił wówczas Krzysztofa, aby on kontynuował ich wspólne dzieło. Krzysztof przygotowywał plany treningowe i prowadził treningi. Mirosław dobrze wspomina współpracę z Krzysztofem Jankowskim i z kolegami w pierwszym okresie swojej kariery. Współpraca z Krzysztofem Jankowskim skończyła się jesienią 1971 roku, kiedy to sztangiści zostali wyproszeni przez dyrekcję szkoły z holu SP1. Po prawie pół roku braku siedziby i treningów, kierownictwo „Warfamy” zaproponowało im boisko asfaltowe przy „Sali widowiskowej” na ul. Fabrycznej. Wiosną 1972 r. rozpoczęli tam treningi a kolejnym instruktorem został Edward Jankowski, który zajmował się amatorami ciężkiej atletyki do końca sierpnia 1972 roku. W tym czasie Mirosław reprezentował barwy LZS Lidzbark Warm. Z przyjemnością wspomina Mirosława Rekścia znakomitego lidzbarskiego zawodnika i trenera, który wspierał ich nie tylko sprzętem (buty, sztangi, pasy i wełniaki), ale i fachową wiedzą. Pierwsze zawody, w jakich wziął udział odbyły się w Olsztynie 10 czerwca 1972 roku. Były to mistrzostwa okręgu olsztyńskiego juniorów. Mirosław już w pierwszym swoim starciu został mistrzem. Wygrał w wadze półciężkiej w trójboju wynikiem 295 kg. Był

to pierwsze i zarazem ostatnie zawody rozgrywane w trzech bojach. Po letniej olimpiadzie w Monachium, MKOl zrezygnował z kategorii wyciskania. Już na następnych zawodach w dniu 28 października 1972 w Olsztynie rozgrywano dwubój. Były to Indywidualne Okręgowe Mistrzostwa Młodzieżowe, w których Mirosław zajął 2 miejsce wynikiem 217,5 kg.



Fot. 1. Mirosław Włodarski podczas treningu na boisku asfaltowym przy ul. Fabrycznej.

We wrześniu 1972 roku do Dobrego Miasta wrócił z Gdańska Stanisław Gałązka. Problemy zdrowotne wykluczyły Stanisława z czynnego podnoszenia ciężarów, dlatego postanowił wrócić do kolegów, z którymi zaczynał swoją krótką, ale bogatą w sukcesy karierę i został ich kolejnym instruktorem. Na początek założył Sekcję Podnoszenia Ciężarów przy powstałym rok wcześniej (dokładnie 5 października 1971 r.) Klubie Sportowym „Warfama”. Nowy instruktor widział w Mirosławie duży potencjał i wiązał z nim przyszłość. Następne zawody w jakich brał udział miały miejsce w Karolewie na początku 1973 roku. Pojechał tam z Janem Leonowiczem, Krzysztofem Jankowskim oraz braćmi Andrzejem i Stanisławem Misiukiewiczami. Mirosław dobrze wspomina tamte zawody, ponieważ uzyskał niezły wynik. Z miesiąca na miesiąc poprawiał swoje rezultaty. 8 kwietnia 1973 roku na mistrzostwach seniorów okręgu olsztyńskiego zajął 3 miejsce wynikiem 230 kg w wadze półciężkiej. Latem 1973 roku podnosił już 270 kg (w rwaniu 125 kg a w podrzucie 145 kg). Wkrótce o Mirosława upomniało się wojsko. We wrześniu 1973 roku trafił do jednostki wojskowej w Lidzbarku Warm. a później do Przasnysza. W obu jednostkach nie mógł trenować podnoszenia ciężarów. Po pół roku służby wojskowej, na prośbę Stanisława Gałązki, Mirosław trafił do Gdyni, gdzie kontynuował służbę wojskową a jednocześnie trenował w pierwszoligowym zespole „Floty”.

W rzeczywistości trenował podnoszenie ciężarów i walczył na pomostach w barwach „Floty” Gdynia a służba w Marynarce Wojennej była formalnością. W klubie usytuowanym w Gdyni na Oksywiu trafił na doskonale warunki do trenowania i znakomitego trenera, jakim był Mieczysław Nowak. Był on też utytułowanym zawodnikiem wagi piórkowej. W latach 1964-1970 był m.in. brązowym medalistą olimpijskim oraz brązowym, srebrnym i złotym medalistą mistrzostw świata. Dodać należy, że Mirosław znalazł się tam w doborowym pierwszoligowym towarzystwie. Poniżej fotografia zespołu ciężarowców „Floty” Gdynia. Mirosław z sentymentem i szacunkiem wspomina najlepszych wówczas zawodników w kraju : Jana Kraczkowskiego (siedzi obok Mirosława po lewej w czarnym swetrze) i Andrzeja Ochmińskiego (siedzi przed Kraczkowskim), z którymi Mirosław stanowił o sile zespołu „Flota” Gdynia. Szczególnie miło wspomina przyjaźń z Andrzejem Ochmińskim. Najczęściej przebywali ze sobą i razem trenowali na podstawie planów treningowych Andrzeja – zawodnika kadry narodowej. Plany te Mirosław przepisał i korzystał z nich do końca swojej kariery.



Fot.2. Zespół „Floty”Gdynia w środku trener Nowak. Mirosław Włodarski siedzi z prawej.

Pierwsze zawody w barwach „Floty”, w których brał udział Mirosław odbyły się 3 marca 1974 w Dobrym Mieście. Z okazji 30- lecia Warmińskiej Fabryki Maszyn Rolniczych sztangiści z Gdyni zostali zaproszeni na turniej o puchar prezesa Klubu Sportowego „Warfama”. Główne trofeum prezes Julian Zamojski wręczył Ryszardowi Długoszowi ze „Zjednoczenia” Olsztyn. Mirosław zajął 2 miejsce uzyskując 252,5 kg w dwuboju. Na fot.2 dyplom z tych zawodów.



Fot.3.Dyplom

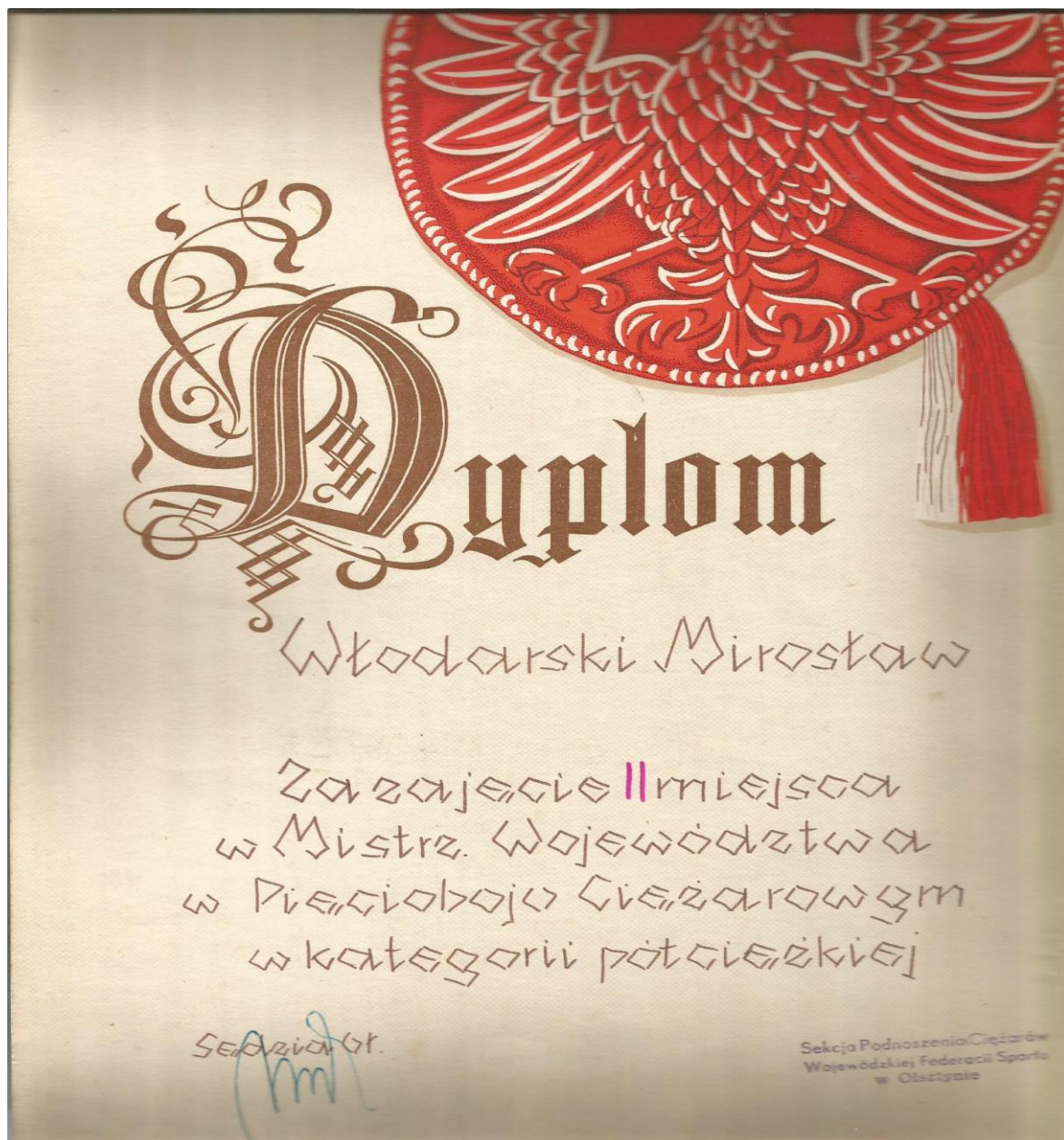
Na kolejnych zawodach o mistrzostwo okręgu olsztyńskiego seniorów rozegranych w dniach 23-24 marca 1974 roku w Olsztynie, zajął 2 miejsce w wadze lekkociężkiej wynikiem 255 kg. 12 kwietnia 1974 roku brał udział w międzynarodowych zawodach w podnoszeniu ciężarów na Litwie i wygrał w kategorii lekkociężkiej. Poniżej na fot.4 dyplom.





Fot.5 12.04.1974 na zawodach w Wilnie na Litwie.

Był zawodnikiem wszechstronnym. Rywalizował też w pięcioboju ciężarowym, na który składały się następujące konkurencje: rwanie, podrzut, pływanie na 50 m, rzut kulą oburącz do tyłu i pięcioskok obunóż. Na mistrzostwach województwa w pięcioboju ciężarowym rozegranym w Olsztynie 14 sierpnia 1974 roku zajął 2 miejsce w kategorii półciężkiej. Dyplom z tych zawodów na fot. poniżej.



Fot.6 Dyplom

Koniec służby wojskowej wypadł we wrześniu 1975 roku. Został jednak poproszony o pozostanie co najmniej na miesiąc, ponieważ „Flota” walczyła o utrzymanie w I lidze. Mirosław pozostał i pomógł w utrzymaniu się zespołu w I lidze. W następnym sezonie, już bez wsparcia Mirosława „Flota” spadła do II ligi. Mirosław był namawiany nawet przez dowódcę jednostki generała Rzepkowskiego, aby pozostał w Gdyni, jednak nie uległ namowom i wrócił do Dobrego Miasta. Tutaj zastał pozytywne zmiany. Sekcja powiększyła się o kolejnych zawodników i otrzymała nową siedzibę w baraku, w którym stworzono ciężarowcom dobre warunki treningowe. Stanisław Gałązka ucieszył się z powrotu Mirosława do dobromiejskiej sekcji podnoszenia ciężarów. W dniach 13-14 listopada 1975 roku wystartował w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w Warszawie na których zajął 5 miejsce rezultatem 290 kg w wadze lekkociężkiej. Poniżej na fot. 7 dyplom.



W listopadzie 1976 r. brał udział w kolejnych Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w Elblągu i zajął tam 3 miejsce. Startował w wadze półciężkiej i w dwuboju podniósł 297 kg (137 + 160). Na te zawody pojechał ze Stanisławem Gaźką, jednak będący tam trener Mieczysław Nowak poprowadził (wspólnie ze Stanisławem) Mirosława do brązowego medalu Mistrzostw Polski. Trener Nowak miał swojego zawodnika w tej samej wadze, z którym Mirosław wygrał.



Fot.8. Pamiątka z zawodów w Elblągu

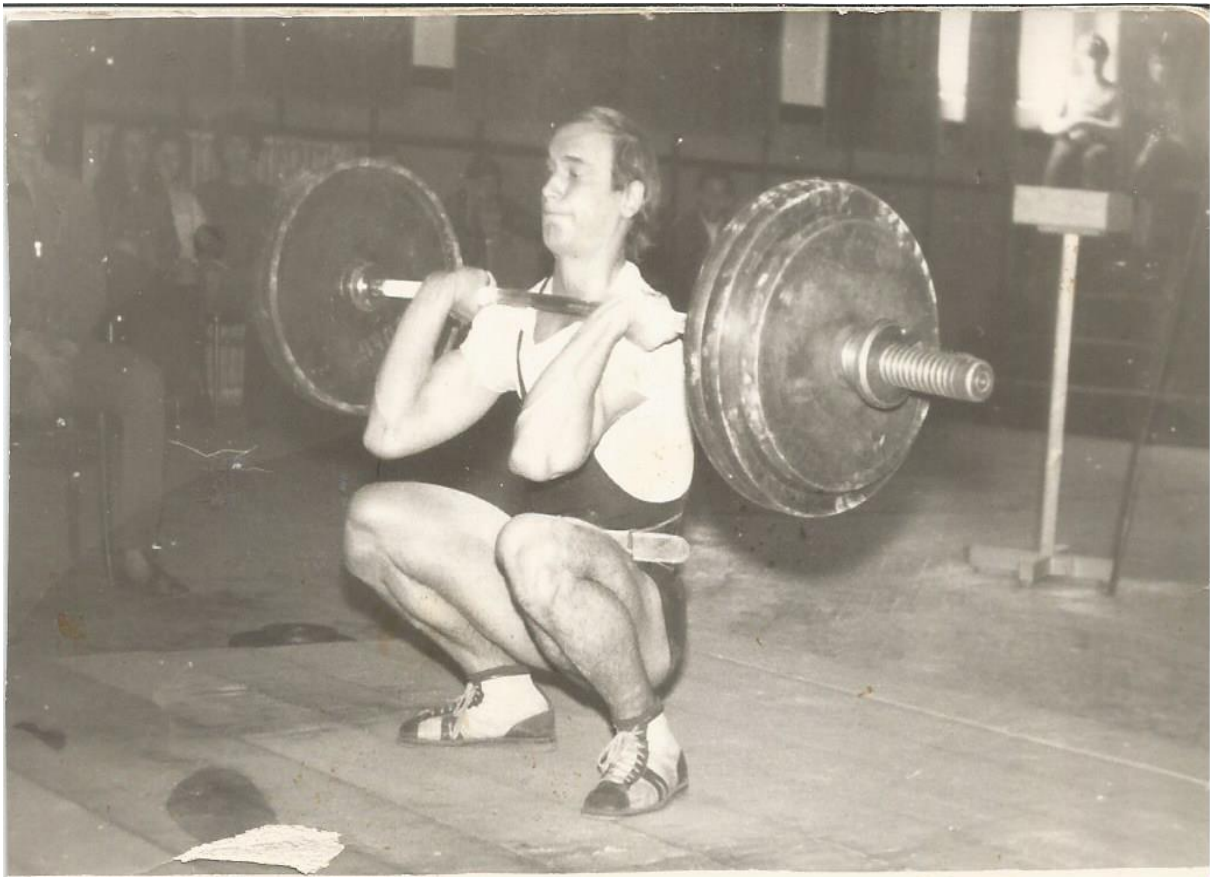
W marcu 1977 roku w Sali Widowiskowej „Warfamy” rozegrano mistrzostwa województwa. Zespół dobromiejski zajął 2 miejsce, przegrywając zaledwie o 1 punkt ze „Zjednoczeniem” Olsztyn. Indywidualnie natomiast najlepiej spisał się Mirosław Włodarski, który w kategorii wagi półciężkiej zwyciężył wynikiem 315 kg. W rwaniu podniósł ciężar 142,5 kg co było nowym rekordem województwa, lepszym od dotychczasowego aż o 17,5 kg. Wygrał Tadeusz Awizeń.



Fot.9. Mirosław Włodarski podczas rekordowego rwania.

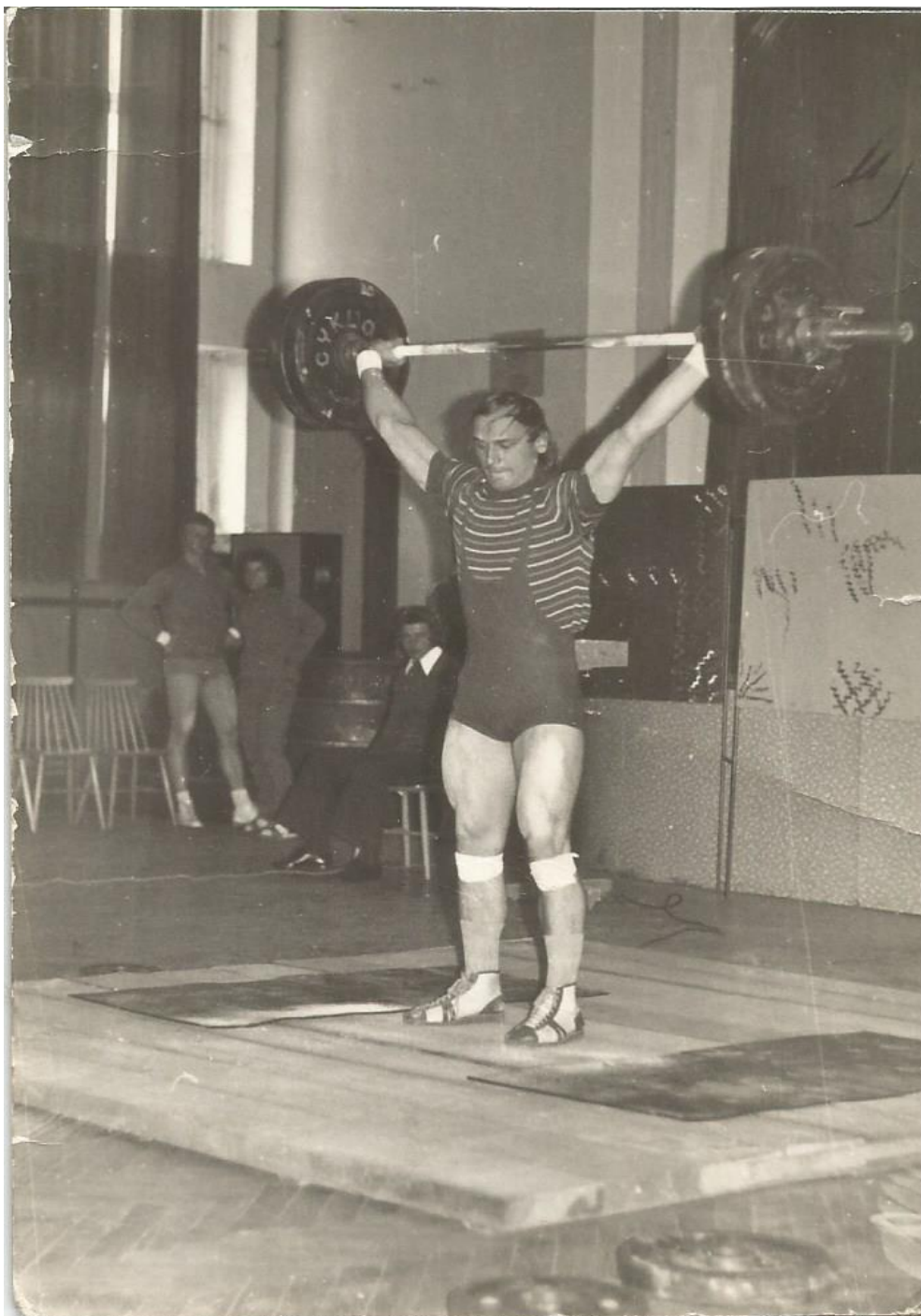
W 1977 r. Mirosław Włodarski brał udział we wszystkich trzech rzutach w walce o II ligę i w turnieju barażowym. Walnie przyczynił się do historycznego awansu dobromiejskiego zespołu sztangistów do II ligi, ponieważ uzyskiwał bardzo wartościowe rezultaty. Np. w drugim rzucie uzyskał w dwuboju wagi półciężkiej wynik - 307,5 kg, co dało zespołowi 442 punkty . Natomiast w turnieju barażowym w Wałbrzychu w listopadzie 1977 r. w dwuboju wagi lekkociężkiej uzyskał 312,5 kg (rwanie- 145 kg, podrzut- 167,5 kg.). Rezultat ten dał mu pierwszą klasę mistrzowską. W lutym 1978 roku nasi sztangiści startowali w mistrzostwach województwa. Był to sprawdzian ich formy przed pierwszym rzutem II ligi, który zaplanowano w marcu. Nasi zawodnicy wypadli dobrze. Mirosław Włodarski nie miał sobie równych w kategorii wagowej lekkociężkiej. Zwyciężył pewnie rezultatem 280 kg w dwuboju (130 kg + 150 kg.) i został mistrzem województwa. Wkrótce po tych zawodach doszło do spotkania zarządu „Zjednoczenia” Olsztyn z zarządem KS „Warfama”. Na tym spotkaniu Ludwik Jaczun - trener „Zjednoczonych” Olsztyn wystąpił z propozycją przejścia najlepszego zawodnika KS „Warfama” - Mirosława Włodarskiego do olsztyńskiego pierwszoligowca w zamian za czterech zawodników „Zjednoczenia”, którzy zasila drugoligowy zespół KS „Warfama”. Propozycja została przyjęta. Udział KS „Warfama” w II lidze nie był udany. Po dwóch rzutach rozegranych w Gdyni i Dobrym Mieście, zespół dobromiejski nie odegrał większej roli, zajmował ostatnie

miejsce i zrezygnował z dalszego udziału w drugoligowej rywalizacji. Natomiast WLKS „Zjednoczenie” utrzymał się w ekstraklasie.



Fot.10. Mirosław Włodarski w podrzucie

Ostatni występ Mirosława na pomoście miał miejsce w marcu 1979 roku na mistrzostwach województwa. Mirosław Włodarski na tych zawodach reprezentował już KS „Warfama” i zdobył kolejny tytuł mistrza województwa. W połowie 1979 roku Stanisław Gałązka zrezygnował z prowadzenia Sekcja Podnoszenia Ciężarów KS „Warfama”, która wkrótce została rozwiązana. Mirosław Włodarski do końca trenował w Dobrym Mieście. Po likwidacji sekcji zrezygnował z czynnego uprawiania sportu. Lata siedemdziesiąte stanowiły w życiu Mirosława niezwykley przełom. W 1971 roku mając 18 lat rozpoczął swoją przygodę z ciężarami i podjął pracę „Warfame” jako spawacz. Zaczynał na Wydziale Spawalni a później pracował na Wydziale Prototypowni aż do przejścia na emeryturę. Jest dumny ze swego życia, osiągnięć sportowych, zawodowych i rodzinnych. Zapisał się w historii jako jeden z najlepszych i najbardziej rozpoznawalnych dobromiejskich sztangistów. W każdym zespole, który reprezentował uzyskiwał znakomite wyniki. Był wielokrotnym mistrzem okręgu i brązowym medalistą Młodzieżowych Mistrzostw Polski. Występował na pomostach w kraju i zagranicą. Kariera sportowa Mirosława to piękna karta jego życia.



Fot.11 Mirosław Włodarski w rwaniu.

W pracy zawodowej również odniósł sukces. Był cenionym fachowcem naprawy maszyn rolniczych produkowanych w „Warfamie”. Świadczył ich serwis w kraju i zagranicą. Tak w sporcie jak i w pracy zawodowej otrzymywał pochwały i listy gratulacyjne. Dumny jest z tego, że swoją pracą i zdolnościami osiągnął taki status materialny, który pozwala mu godnie żyć . Pomógł usmodzielnic się swoim synom a teraz może rozpieszczać swoje wnuczki. Jest szczęśliwym mężem, ojcem i dziadkiem. Na spotkaniu koleżeńskim 11 maja 2022 r. imponował energią, znakomitą sylwetką i zdrowiem. Jest bardzo silny. Zbliża się do siedemdziesięciu lat i jak za młodu regularnie ćwiczy w domu podnosząc hantle o wadze 35 kg.



Fot. Mirosław Włodarski na spotkaniu w dniu 11.05.2022 Fot. Czesław Gawinkowski